

JV Bockhorn lädt ein



STOP – Nicht mit mir!

Notwehr- und Selbstbehauptungslehrgang für Frauen in Bockhorn sowie Schulwegsicherung, Notwehr- und Selbstverteidigung für Kinder & Jugendliche incl. je einem Elternteil

**Der JV-Bockhorn richtet einen realistischen Notwehr- und
Selbstbehauptungslehrgang in Bockhorn für Kinder &
Jugendliche sowie
für Frauen als Anfängerkurs und auch einen Aufbaukurs für
Frauen (ehemalige Kursteilnehmer) aus.**

**Schulwegsicherung für Kids (Jungs und Mädchen) ab 5 Jahre am
Samstag, den 18.Nov. von 10.00 bis 12.00 Uhr.**

**Sollte der Kurs ausgebucht sein, findet am 25.Nov. von
10.00 bis 12.00 Uhr ein weiterer Kurs statt. **Kosten: 10,-€ pro Kind.****

**Frauen-Notwehr ab 14 Jahre als Anfängerkurs am Samstag,
den 18.Nov. von 13.00 bis 17.00 Uhr. **Kosten: 25,-€ pro Frau.****

**Frauen-Notwehr ab 14 Jahre als Aufbaukurs für ehemalige
Teilnehmerinnen am Samstag, den 25.Nov. von 13.00 bis 17.00 Uhr.
Kosten: 25,-€ pro Frau.**

Wo: Grundschulsporthalle in Bockhorn an der Schulstraße

Anmeldung bitte bei Uwe Plois **Tel.: 04451 82685**

Mail: uwe.plois@ewetel.net

Internet: www.jv-Bockhorn.de